

DZIEŃ 1		01.08.25, PIĄTEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G
PASTA JAJECZNA (3,7) 100G	PASTA JAJECZNA (3,7) 100G	PASTA JAJECZNA (3,7) 100G	PASTA JAJECZNA (3,7) 100G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GRUSZKA	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GRUSZKA	GRUSZKA
OBIAD			
ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML
PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G	PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G	PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G	PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
MIZERIA (7) 200G	SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G	MIZERIA (7) 200G	MIZERIA (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
KISIEL 150G	KISIEL 150G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	KISIEL 150G
		KANAPKA NOCNA Z SERKIEM TWAROŻKOWYM (1,7)	
E:2234 kcal B:93,7g T:73,2g NKT:27,3g W:317,2g Bł:32,7g Cukry:75g Sód:2,2g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

*masa surowców przed obróbką cieplną

DZIEŃ 1			
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
PASTA JAJECZNA (3) 100G	PASTA JAJECZNA (3,7) 100G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
GRUSZKA	GRUSZKA	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML	ZUPA GROCHOWA (1,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	
PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G	PALUSZKI RYBNE (1,3,4) 150G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	MIZERIA (7) 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA WIEPRZOWA 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	
PRZEKĄSKA			
KISIEL 150G	KISIEL 150G	KISIEL 150G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

*masa surowców przed obróbką cieplną

DZIEŃ 2		02.08.25, SOBOTA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G
SZYNKA KONSERWOWA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA KONSERWOWA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GREJPFRUT	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GREJPFRUT	GREJPFRUT
OBIAD			
ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML
PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
BURACZKI GOTOWANE 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G
SER TOPIONY (7) 50G	SER TOPIONY (7) 50G	SER TOPIONY (7) 50G	SER TOPIONY (7) 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	SAŁATA 10G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G
		KANAPKA NOCNA Z KIEBASĄ KRAKOWSKĄ (1,7)	
E:2006 kcal B:70,2g T:70g NKT:26,8g W:254,5g Bł:26,1g Cukry:47,2g Sód:3,1g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

*masa surowców przed obróbką cieplną

DZIEŃ 2			
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
SZYNKA KONSERWOWA 50G	PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G	SZYNKA KONSERWOWA 50G	
	SER ŻÓŁTY (7) 50G		
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 10	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
GREJPFRUT	GREJPFRUT	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA OGÓRKOWA (1,9) 350ML	ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	
PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	
ZIEMNIAKI 200G	-	ZIEMNIAKI 200G	
BURACZKI GOTOWANE 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
POLĘDWICA SOPOCKA 50G	SER TWAROGOWY (7) 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	DŻEM 30G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 3		03.08.25, NIEDZIELA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
MANDARYNKA	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	MANDARYNKA	MANDARYNKA
OBIAD			
KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML
PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G
KASZA JĘCZMIENNA (7) 200G	KASZA JĘCZMIENNA (7) 200G	KASZA JĘCZMIENNA (7) 200G	KASZA JĘCZMIENNA (7) 200G
SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SER ŻÓŁTY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G
OGÓREK 100G	SAŁATA 10G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G
		KANAPKA NOCNA Z POLĘDWICĄ WIEPRZOWWĄ (1,7)	
E:2140 kcal B:91,1g T:73,6g NKT:26,2g W:295,1g Bł:33,6g Cukry:66,7g Sód:2,5g			

DZIEŃ 3			
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	PASTA Z JAJ I ZIELONEGO GROSZKU (3,7) 90G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
MANDARYNKA	MANDARYNKA	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYW (9) 350ML	
PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	KNEDLE Z JABŁKIEM (7) 450G	KURCZAK GOTOWANY 180G	
KASZA JĘCZMIENNA (7) 200G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	RYŻ NA SYPKO 200G	
SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 200G	-	MARCHEW GOTOWANA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA Z INDYKA 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	

DZIEŃ 4		04.08.25, PONIEDZIAŁEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G
PARYKA CZERWONA 100G	-	PARYKA CZERWONA 100G	PARYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
JOGURT OWOCOWY (7)	JOGURT OWOCOWY (7)	JOGURT OWOCOWY (7)	JOGURT OWOCOWY (7)
OBIAD			
ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML
SPAGHETTI (1,7) 400G	SPAGHETTI DROBIOWE (1,7) 400G	SPAGHETTI (1,7) 400G	SPAGHETTI DROBIOWE (1,7) 400G
-	-	-	-
BANAN	BANAN	BANAN	BANAN
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7)	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7)	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7)	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7)
RZODKIEWKA 30G	SAŁATA 10G	RZODKIEWKA 30G	RZODKIEWKA 30G
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G
		KANAPKA NOCNA Z POŁĘDWICĄ WIEPRZOWĄ (1,7)	
E: 2404 kcal B:99,7g T:71,9g NKT:30,4g W:355g Bł:29,3g Cukry:69,3g Sód:2,6g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 4			
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	PASTA Z BURAKA I FASOLI 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	
-	SER ŻÓŁTY (7) 50G	-	
PARYKA CZERWONA 100G	PARYKA CZERWONA 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
KISIEL	JOGURT OWOCOWY (7)	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	
SPAGHETTI (1,7) 400G	MAKARON Z SOCZEWICĄ (1,7) 300G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	
BANAN	BANAN	ZIEMNIAKI 200G	
-	-	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA DROBIOWA 50G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7)	SZYNKA DROBIOWA 50G	
RZODKIEWKA 30G	RZODKIEWKA 30G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 5		05.08.25, WTOREK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	RYŻ NA MLEKU (1,7) 300G
POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
JABŁKO	JABŁKO	JABŁKO	JABŁKO
OBIAD			
ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (1,9) 350ML
KOTLET SCHABOWY (1,3) 120G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	KOTLET SCHABOWY (1,3) 120G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	JARZINY GOTOWANE 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SAŁATKA RYBNA (4) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	SAŁATKA RYBNA (4) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
JOGURT NATURALNY (7)	JOGURT NATURALNY (7)	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7)
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ Z INDYKA (1,7)	
E: 2069 kcal B:85,3g T:76,8g NKT:22,5g W:269,1g Bł:21,2g Cukry:61,1g Sód:2g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 5			
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
JABŁKO	JABŁKO	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (1,9) 350ML	
KOTLET SCHABOWY (1,3) 120G	RYBA SMAŻONA (1,3,4) 120G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SAŁATKA RYBNA (4) 100G	SAŁATKA RYBNA (4) 100G	SZYNKA DROBIOWA 50G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G		
PRZEKĄSKA			
GRUSZKA	JOGURT NATURALNY (7)	HERBATNIKI 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 6		06.08.25, ŚRODA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G
SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G
RZODKIEWKA 30G	-	RZODKIEWKA 30G	RZODKIEWKA 30G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
BANAN	BANAN	BANAN	BANAN
OBIAD			
ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML
WĄTRÓBKA DUSZONA W SOSIE (1) 140G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G	WĄTRÓBKA DUSZONA W SOSIE (1) 140G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z POMIDORÓW I CEBULI 200G	POMIDOR W CZĄSTKACH 200G	SURÓWKA Z POMIDORÓW I CEBULI 200G	POMIDOR W CZĄSTKACH 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KIEŁBASA CIENKA, WĘDZONA 50G	POLĘDWICA DROBIOWA 50G	KIEŁBASA CIENKA, WĘDZONA 50G	POLĘDWICA DROBIOWA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	SAŁATA 10G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
SOK WARZYWNY	SOK WARZYWNY	SOK WARZYWNY	SOK WARZYWNY
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)	
E: 2194 kcal B:89,5g T:80,6g NKT:24,3g W:291g Bł:29,3g Cukry:67,7g Sód:2,9g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 6			
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
SZYNKA Z INDYKA 50G	PASTA Z PIECZONEJ PAPRYKI I FASOLI 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	
-	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	-	
RZODKIEWKA 30G	RZODKIEWKA 30G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
BANAN	BANAN	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,7,9) 350ML	
WĄTRÓBKA DUSZONA W SOSIE (1) 140G	RACUCHY (1,3,7) 370G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	
ZIEMNIAKI 200G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z POMIDORÓW I CEBULI 200G	-	MARCHEW GOTOWANA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KIEŁBASA CIENKA, WĘDZONA 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	POLĘDWICA DROBIOWA 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
SOK WARZYWNY	SOK WARZYWNY	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 7		07.08.25, CZWARTEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G
MIELONKA WIEPRZOWA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	MIELONKA WIEPRZOWA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GRUSZKA	JOGURT OWOCOWY (7)	GRUSZKA	GRUSZKA
OBIAD			
KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML
POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G
RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G
SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASEM (7) 200G	SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G	SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G	PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G	PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G	PASTA RYBNA Z WARZYSWAMI (3,4,7) 90 G
RZODKIEWKA 30G	SAŁATA 10G	RZODKIEWKA 30G	RZODKIEWKA 30G
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G
		KANAPKA NOCNA Z TWARDŹKIEM Z KOPRKIEM (1,7)	
E: 2220 kcal B:99,7g T:72,3g NKT:20,2g W:305g Bł:26,2g Cukry:57,8g Sód:2g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 7			
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
MIELONKA WIEPRZOWA 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
GRUSZKA	GRUSZKA	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	
POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	
RYŻ NA SYPKO 200G	JABŁKO	RYŻ NA SYPKO 200G	
SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G	-	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SAŁATKA RYBNA 4) 100G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90 G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	
RZODKIEWKA 30G	RZODKIEWKA 30G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 8		08.08.25, PIĄTEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G
JAJECZNICA (3,7) 100G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJECZNICA (3,7) 100G	JAJECZNICA (3,7) 100G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GREJPFRUT	JOGURT OWOCOWY (7)	GREJPFRUT	GREJPFRUT
OBIAD			
ZUPA FASOŁOWA (1,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	ZUPA FASOŁOWA (1,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML
PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ DROBIOWĄ (1,7)	
E: 2145 kcal B:98,5g T:68,4g NKT:27,5g W:297,9g Bł:32g Cukry:65,5g Sód:1,8g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 8		1 WTOREK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI RYŻOWE NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU (7) 300G	PŁATKI RYŻOWE NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	
JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
GREJPFRUT	GREJPFRUT	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA FASOŁOWA (1,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	
PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
BURACZKI GOTOWANE 200G	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PAPRYKARZ (4) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	SZYŃKA WIEPRZOWA 50G	
SAŁATA 10G	POMIDOR 100G	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 9		09.08.25, SOBOTA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G
SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
JABŁKO	JABŁKO PIECZONE	JABŁKO	JABŁKO
OBIAD			
BARSZCZ UKRAIŃSKI (1,7,9) 350ML	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (1,7,9) 350ML	BARSZCZ UKRAIŃSKI (1,7,9) 350ML	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (1,7,9) 350ML
SCHAB GOTOWANY (9) 150G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G	SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G	SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G	SAŁATA Z JOGURTEM (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	PARÓWKA DROBIOWA 60G
SER TOPIONY (7) 50G	SER TOPIONY (7) 50G	SER TOPIONY (7) 50G	SER TOPIONY (7) 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
KEFIR (7)	KEFIR (7)	KEFIR (7)	KEFIR (7)
		KANAPKA NOCNA Z SEREM ŻÓŁTYM (1,7)	
E: 2153 kcal B:102,6g T:68,3g NKT:28,5g W:296,2g Bł:30,4g Cukry:67,8g Sód:4,2g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 9			
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
SZYNKA DROBIOWA 50G	PASTA Z PIECZONEJ PAPRYKI I FASOLI 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	
-	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	-	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
JABŁKO	JABŁKO	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
BARSZCZ UKRAIŃSKI (1,7,9) 350ML	BARSZCZ UKRAIŃSKI (1,7,9) 350ML	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (1,7,9) 350ML	
SCHAB GOTOWANY (9) 150G	KNEDLE Z JABŁKIEM (7) 450G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	
ZIEMNIAKI 200G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	ZIEMNIAKI 200G	
MARCHEW GOTOWANA 200G	-	MARCHEW GOTOWANA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	KEFIR (7)	WAFLE RYŻOWE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 10		10.08.25, NIEDZIELA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G
PASTA DROBIOWA Z WARZYSWAMI (9) 100G	PASTA DROBIOWA Z WARZYSWAMI (9) 100G	PASTA DROBIOWA Z WARZYSWAMI (9) 100G	PASTA DROBIOWA Z WARZYSWAMI (9) 100G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
BANAN	BANAN	BANAN	BANAN
OBIAD			
ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML
GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G
KASZA Z WARZYSWAMI (1) 250G	KASZA Z WARZYSWAMI (1) 250G	KASZA Z WARZYSWAMI (1) 250G	KASZA Z WARZYSWAMI (1) 250G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PAPRYKARZ (4) 100G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7)	PAPRYKARZ (4) 100G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7)
OGÓREK 100G	SAŁATA 10G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G
		KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM PIECZONYM (1,7)	
E: 2455 kcal B:105,4g T:91,3g NKT:22,4g W:316,3g Bł:26,7g Cukry:66,5g Sód:2,4g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 10			
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	PASTA Z JAJ I ZIELONEGO GROSZKU (3,7) 90G	PASTA DROBIOWA Z WARZYWAMI (9) 100G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
BANAN	BANAN	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA KREM Z CUKINII 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	ZUPA KREM Z CUKINII (7) 350ML	
GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	
KASZA Z WARZYWAMI (1) 250G	-	ZIEMNIAKI 200G	
-	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA Z INDYKA 50G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7)	SZYNKA Z INDYKA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI